

Cómo restaurar y mejorar fotos antiguas con IA

Un prompt universal que sirve para todo y el paso a paso de 4 herramientas distintas para llevar tus fotos viejas a alta resolución, sin cambiar caras, posiciones ni la estética de época.

01 · HIGGSFIELD

02 · CHATGPT

03 · GEMINI

04 · MANUS



EMPEZÁ POR ACÁ

El prompt universal

FUNCIONA EN CHATGPT, GEMINI Y MANUS

Subís tu foto, pegás el prompt y listo. Es la base de toda la guía: lo vas a reutilizar en tres de las cuatro herramientas.

PROMPT UNIVERSAL · RESTAURACIÓN FIEL

Restaurar y mejorar esta imagen antigua a calidad 4K, manteniendo de forma estricta la composición original, la disposición de las personas, la posición de los rostros, la distancia entre caras, la orientación de las miradas, las expresiones faciales, la postura corporal y todos los elementos visibles de la escena.

Aumentar resolución, nitidez, definición y detalle de manera realista, sin modificar la identidad de las personas ni alterar rasgos faciales como ojos, nariz, boca, mandíbula, pelo, gestos, edad aparente o proporciones del rostro. No cambiar la ubicación de ninguna persona ni reconstruir caras inventadas.

Corregir suavemente ruido, granulado, baja resolución, desenfoque, manchas, rayones, pliegues, decoloración y pérdida de contraste, respetando la textura original de la foto y su estética de época. Mejorar colores de forma natural, equilibrar iluminación y sombras, recuperar detalles en ropa, piel, fondo y objetos sin exagerar.

Mantener encuadre, perspectiva, fondo, distribución espacial, proporciones, vestimenta, peinados y ambiente original. El resultado debe verse como una restauración profesional de una fotografía antigua, limpia, nítida y en alta resolución, pero fiel al archivo original.

Importante: no cambiar caras, no mover personas, no fusionar rostros, no agregar sonrisas, no alterar expresiones, no embellecer de más, no generar rasgos nuevos, no modificar la edad, no cambiar el fondo, no inventar objetos, no aplicar filtros modernos ni efecto IA evidente. Resultado realista, natural, histórico y fiel a la imagen original.

01

HERRAMIENTA 1 · HIGGSFIELD

La mejor calidad — 4K real

RESULTADO MÁS POTENTE

Higgsfield tiene una función de upscale que lleva tu imagen a resolución 4K real (hasta 4096×2560 píxeles). No necesitás el prompt largo: la herramienta hace todo sola.

PASO 1 Entrá a **higgsfield.ai** y creá una cuenta.

PASO 2 En el menú, buscá la sección **Upscale** o **Image Tools**.

PASO 3 Subí tu imagen (acepta JPG, PNG, WEBP).

PASO 4 Seleccioná resolución de salida **4K**.

PASO 5 Hacé clic en **Generate** y esperá entre 30 y 90 segundos.

PASO 6 Descargá el resultado en PNG de alta resolución.

Si querés agregar instrucciones en el campo de texto opcional, podés poner:

PROMPT OPCIONAL · HIGGSFIELD

Upscale to 4K. Remove grain, noise and pixelation. Restore colors naturally. Keep original composition, faces and expressions strictly unchanged. Realistic restoration, no AI artifacts, no beauty filters.

RESULTADO La imagen pasó de 1080×675 con granulado a **4096×2560 limpia, nítida y con colores restaurados**, manteniendo la composición exacta.

LIMITACIÓN Usa créditos (no es completamente gratis). Es la herramienta más potente para este tipo de trabajo.

02

HERRAMIENTA 2 · CHATGPT

GPT-4o con imagen

Requisito: ChatGPT Plus o Pro · No funciona en el plan gratuito para editar imágenes

PASO 1 Entrá a **chat.openai.com** con tu cuenta Plus o Pro.

PASO 2 En el chat, hacé clic en el ícono de imagen (clip o cámara) y subí tu foto.

PASO 3 Pegá el **prompt universal** que está al inicio de esta guía.

PASO 4 ChatGPT genera la imagen mejorada directamente en el chat. Hacé clic derecho para guardarla.

RESULTADO Muy buena mejora de nitidez y colores. Funciona especialmente bien con fotos personales, grupales y paisajes.

LIMITACIÓN El sistema de seguridad puede rechazar imágenes con personas famosas en situaciones de contacto físico. Si pasa, probá con tus fotos personales o familiares, que es donde mejor funciona.

03

HERRAMIENTA 3 · GEMINI (GOOGLE)

La opción gratis

GRATIS CON LÍMITES DIARIOS

Requisito: solo una cuenta de Google · El plan gratuito incluye generación de imágenes con límites diarios

PASO 1 Entrá a **gemini.google.com** con tu cuenta de Google.

PASO 2 En el chat, hacé clic en el ícono de imagen y subí tu foto.

PASO 3 Pegá el **prompt universal**. También podés usar la versión más corta de abajo, que funciona bien en Gemini.

PASO 4 Gemini responde con la imagen mejorada. Hacé clic en el ícono de descarga para guardarla.

Versión corta optimizada para Gemini:

PROMPT CORTO · GEMINI

Mejorá esta fotografía antigua. Eliminá el granulado, el ruido y el pixelado. Aumentá la nitidez y el detalle de forma realista. Mejorá los colores de manera natural, equilibrando iluminación y sombras. Mantené exactamente la misma composición, personas, posiciones, expresiones faciales y encuadre original. No cambies caras ni rasgos. Resultado realista y fiel a la imagen original.

RESULTADO Mejora visible de nitidez y encuadre. Tiende a mantener algo del "look" de época, lo que puede ser bueno si querés conservar la estética original.

LIMITACIÓN Resolución de salida moderada y límites de uso diario en el plan gratuito.

04

HERRAMIENTA 4 · MANUS

Sin salir de la plataforma

INCLUIDO EN EL PLAN

Requisito: cuenta de Manus (incluido en el plan)

PASO 1

Abrí una nueva tarea en Manus.

PASO 2

Subí tu imagen directamente en el chat.

PASO 3

Pegá el **prompt universal** que está al inicio de esta guía.

PASO 4

Manus procesa la imagen y te la devuelve mejorada directamente en el chat. La descargás desde ahí.

RESULTADO

Colores naturales, nitidez mejorada y composición fiel al original. Muy buena opción si ya usás Manus y no querés abrir otra herramienta.

LIMITACION

Similar a ChatGPT: puede rechazar imágenes con personas famosas en situaciones de contacto físico. Funciona perfecto con fotos personales y familiares.

VS DE UN VISTAZO Comparativo rápido

HERRAMIENTA	CALIDAD	GRATIS	DIFICULTAD
Higgsfield	La mejor – 4K real	No · usa créditos	Muy fácil
ChatGPT	Muy buena	No · Plus/Pro	Fácil
Gemini	Buena	Sí · con límites	Fácil
Manus	Muy buena	Sí · incluido	Muy fácil

ANTES DE EMPEZAR

Nota importante

Cuanto más deteriorada esté la foto original, más posibilidades hay de que la IA reconstruya algunos detalles, especialmente en caras pequeñas o muy borrosas.

El resultado siempre va a verse mejor que el original, pero en fotos muy antiguas puede haber **pequeñas variaciones en los rasgos**.

Para mejores resultados, usá fotos donde las personas sean reconocibles aunque estén en baja resolución.